

Памятка для родителей
Профилактика по предупреждению асоциального поведения
«квадробинга, то есть подражания несовершеннолетними поведения
животных.



Квадробика – новый неофициальный вид спорта, который стал популярен у подростков. Дети прыгают, бегают на четвереньках, надевают маски животных, имитируют их повадки. С одной стороны, субкультура напоминает тренировки по акробатике, с другой – есть опасения, что она негативно влияет на психику.

Квадробика может быть опасна и тем, что дети сильно погружаются в вымышленную реальность. Известны случаи, когда подростки-квадроберы бегали по улицам, кусали прохожих, ели корм для животных. Вместе с тем, эксперты согласны, что квадратобика может быть полезной, если подразумевает только спорт, а тренировки проходят под контролем взрослых; что само по себе подражание животным является нейтральным действием и не наносит вред психике. Проблема возникает, если стираются различия между игрой и реальностью, а сам квадратобинг становится образом жизни. Особенно, если ребенок пытался спрятать под маской комплексы, справиться с личностными переживаниями и преодолеть трудности в общении со сверстниками. Такое поведение часто является сигналом о скрытых психологических проблемах у ребенка – от невнимания к нему, от низкой самооценки и т.д. Конечно, простое подростковое бунтарство, демонстративность – никто не может, а я могу – тоже может быть мотивом поведения квадратобера.

Квадробика - может привести к травмам, «нарушению общественного порядка» и агрессивному поведению по отношению к людям и животным.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ, БУДЬТЕ К НИМ
ВНИМАТЕЛЬНЕЕ!

