

Профилактическая неделя «Дружить здорово»

с 27.01.2025 по 31.01.2025 года

В период с 27 по 31 января 2025 года в МБОУ «Хайтинская ООШ» прошла профилактическая неделя «Дружить здорово!» приуроченная к Международному дню борьбы против буллинга.

В рамках недели проведены:

- Организованы выпуск и распространение памяток для родителей,

ТРАВЛЕ - НЕТ!

Хотя люди, которые травят, часто говорят «**МЫ ПРОСТО ЕГО НЕ ЛЮБИМ**», «**МЫ ТАК ИГРАЕМ**», «**МЫ ШУТИМ**».

МЫ ВСЕ ЗНАЕМ И ЧУВСТВУЕМ РАЗНИЦУ МЕЖДУ ИГРОЙ И ТРАВЛЕЙ.

В игре весело должно быть ВСЕМ. В игру ВСЕ выступают добровольно. В игре роли меняются: сейчас ты водишь, потом я.

При травле удовольствие получают не от того, что ловко бросят и ловят предмет. Все удовольствие – в издевательстве над человеком, в восторге по поводу его бессилия, его злости, в наблюдении за тем, как он мечется в кругу громко хохочущих ребят, едва сдерживая слезы. **ОЧЕНЬ ГАДКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ. НЕ ДОСТОЙНОЕ ХОРОШЕГО ЧЕЛОВЕКА.**

А вот девочки сделали очень обидную картинку из фото одноклассницы и отправляют ей ссылки. А под картинкой – комментарии, в которых все изощряется в остроумии, стараясь задеть ее по сильнее. И вопрос кто считает, что эта девочка – тулая корова? Они «просто шутят»?

НЕТ. ЭТО НЕ ШУТКИ. ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.

НЕПРАВИЛЬНО

- Спорить («я совсем не толстый, просто крупный») и отвечать тем же («ты сам дураня», «ты сама с помойки»)
- Угрожать («я все расскажу учительнице!», «вы у меня получите!»)
- Делать вид, что не слышишь, но при этом краснеть и прятать глаза
- Делать вид, что тебе смешно если это не так убежать и прятаться
- Плакать и жаловаться
- Бросаться в драку и вообще пытаться непременно все это остановить.

ПРАВИЛЬНО

- Пожать плечами («Может, и так»)
- Улыбнуться («я так рад, что вам весело!»)
- Перевести внимание на обидчиков («да, я знаю, что тебе нравится так говорить»)
- Задать встречный вопрос («Тебе хочется так думать?»)
- Согласиться («да, у меня полно недостатков, ты верно заметила»)
- Дать разрешение («ты можешь так думать, если хочешь»)
- Смысл любых правильных реакций – показать, что-то, что происходит – их дело, а не твоё.

Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят, оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.

ИНОГДА ТРАВЛЯ ПЕРЕХОДИТ ВСЕ ГРАНИЦЫ И ДЕЛО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОБИДНЫМИ СЛОВАМИ.

Если тебе сделали по-настоящему больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, передеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соц.сети и обидно комментируют.

ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь не обходима.

Тот, кого обижают, может научиться реагировать правильно и от него отстанут, но это не значит, что потом в классе не будут травить кого-то другого. Травля не связана с конкретными людьми. Травля – это плохое правило, которое завелось у группы. Если в классе принято травить, то травить могут кого угодно и за что угодно. А если травля – это болезнь группы, лечить ее надо тоже всем вместе.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

СКАЗАТЬ:

- «это не круто. Это глупо. Прекратите»
- Подойти к тому, кого обижают, и сказать ему: «не слушай, это они с дуру»
- поговорить с агрессором и сказать, что вам это не нравится, и если они не прекратят, вы расскажете взрослым
- попросить учителя помочь вам справиться с травлей в классе

ЕСЛИ ТРАВЛЯ ПРОИСХОДИТ В СОЦСЕТИ

ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ, А ЛУЧШЕ РОДИТЕЛЕЙ, ТЕБЕ ПОМОЧЬ:

- заблокируй аккаунт, с которого тебя оскорбляют
- установи в соцсети настоящие приватности: запрети, чтобы тебя отмечали в постах, комментариях, на фотографиях
- закрой свой профиль в соцсети, оставь там только тех людей в друзьях, в которых ты уверен
- и не стоит публиковать в соцсети информацию о себе, которую ты не хотел рассказывать всем

СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ:

Если ваш ребенок подвергается травле в школе, на улице, в соцсети. НЕЛЬЗЯ ЭТО ЗАМЛЧИВАТЬ! Поставьте в известность классного руководителя и администрацию школы. Будьте опорой и защитой своему ребенку, его вины в том, что с ним произошло НЕТ! Если ребенку нанесли материальный ущерб, оскорбляют в соцсети, угрожают смело обращайтесь в полицию! Не допускайте, чтобы ваш ребенок подвергался насилью! Тем, кто это делает без разницы кого травить! На месте вашего ребенка окажется любой другой!

Кибер-буллинг – это когда тоже самое делают в соцсетях. Еще это называется ТРАВЛЯ.

Информация подготовлена по материалам ресурсов: травлинет.РФ, классныеигры.РФ. Благодарю за помощь в подготовке материалов ИСИМ «Продвижение»: <https://vk.com/promo174>

- Психологический тренинг «Общение, дружба, доверие, поддержка»

Ольга Алексеевна Голуб провела занятие-тренинг с обучающимися 4-6 классов. Ребята обобщили и расширили свои знания о дружбе, познакомились с эмоциями и качествами помогающими и мешающими дружбе. Дети научились распознавать эмоциональное состояние другого человека и адекватно выражать свое, развивали свои коммуникативные навыки и умения. Кульминацией стало упражнение «Круг дружбы». С занятия все ушли с прекрасным эмоциональным настроением и с твердым пониманием того, каким должен быть настоящий друг.

Целью этого мероприятием является продолжение формирования негативного отношения детей к таким понятиям, как *буллинг*, *агрессия* и др. продолжение формирование толерантного отношения к сверстникам и взрослым людям; формирование умения поиска пути выхода из ситуаций травли; продолжение развития таких нравственных качеств, как терпимость к людям, милосердие, сострадание, нетерпимость к любому виду насилия.







