

## **Профилактическая неделя «Будущее в моих руках»**

Профилактическая неделя «*Будущее в моих руках*» по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся

Сроки проведения недели: с 4 по 16 октября 2024 года.

Неделя «Будущее в моих руках», приурочена к 3 октября «Всероссийскому дню трезвости и борьбы с алкоголизмом».

### **Цель и задачи Недели:**

**Цель проведения недели:** снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков.

### **Задачи:**

- выяснить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков;
- создать условия для формирования у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных напитков;
- расширить представление подростков о возможности замещения употребления алкогольных напитков (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор).

### **В рамках Недели были организованы и проведены следующие мероприятия:**

- Акция «Настроение школы», где каждый желающий мог принять участие и выразить смайликом свое настроение, а в конце дня были подведены итоги и определено общее настроение нашей школы.
- 8-9 классы участвовали в выполнении творческого задания «Улыбка класса», во время которой учащиеся каждого класса изобразили «улыбку» своего класса.
- Учащиеся 5-9 классов провели акцию «Дарим улыбки!», встречая утром учащихся и персонал школы своими улыбками и даря всем шарики в виде сердечек.
- Демонстрация видеофильма «Секреты манипуляции. Алкоголь» с последующим обсуждением была организована для учащихся 7-9 классов социальным педагогом.
- Круглый стол «Мое увлечение», где учителя, учащиеся школы рассказали о своих увлечениях, были проведены мастер-классы. С интересом узнали, как
- С учащимися было проведено дискуссия по теме «Мое увлечение», «Принимаю решение сам», с целью формирования представлений подростков об ответственности за свои действия и поступки.

Все дни недели оказались по-своему интересными и насыщенными. В целом, профилактические мероприятия оказали положительное влияние на обучающихся, способствовали формированию негативного отношения к алкоголю, развитию навыков проявления силы воли, помогли школьникам расширить представление о способах проведения досуга.

#### Акция «Настроение школы»





# Акция «Дарим улыбки!»





## Демонстрация фильма «Секреты манипуляции. Алкоголь»



## Тренинг - «Я и мое будущее»



